Информация
о деятельности ресурсного центра сохранения здоровья учащихся государственного учреждения образования
«Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко»

Ресурсный центр здоровьесбережения является структурным подразделением государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко». Статус ресурсного центра сохранения здоровья учащихся (далее – ресурсный центр) школа получила в 2017 году (приказ отдела образования, спорта и туризма администрации Первомайского района г.Витебска от 12.10.2017 №347 «О ресурсных центрах»).

Руководитель ресурсного центра – учитель начальных классов Балбатовская Е.В.

С 2019 года государственное учреждение образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н.Филипенко» имеет статус ресурсного центра образовательной поддержки здоровьесберегающего региона (протокол заседания Совета Ассоциации «Образование для устойчивого развития» от 17.05.2019, Минск)

В 2019/2020 учебном году школа являлась республиканской экспериментальной площадкой государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования» проекта научно-практической работы по теме «Гигиеническая оценка образовательного процесса на II и III ступенях обучения в учреждениях общего среднего образования Республики Беларусь и его влияние на здоровье».

Основной целью деятельности ресурсного центра является реализация систематизированного плана действий, направленных на улучшение здоровья всех участников образовательного процесса (обучающихся, законных представителей несовершеннолетних обучающихся, педагогических работников) с применением современных подходов и технологий здоровьесбережения.

Задачи ресурсного центра

- разработка и реализация программ сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса (обучающихся, законных представителей несовершеннолетних обучающихся, педагогических работников);
- аккумулирование передового опыта и технологий формирования здоровьесберегающей среды и профилактики заболеваний;
- распространение опыта работы ресурсного центра в других учреждениях образования на основе сетевого взаимодействия.

Организационные подходы к деятельности ресурсного центра

В своей деятельности ресурсный центр руководствуется законодательством Республики Беларусь, нормативными документами Министерства образования Республики Беларусь, Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Организация работы ресурсного центра осуществляется на основании плана работы, основанного на результатах оценки здоровья учащихся и факторов его формирующих.

Ресурсный центр здоровьесбережения реализует структурированный *и* систематический план действий, нацеленный на улучшение здоровья, благополучия и развития социального потенциала учащихся, родителей, педагогов и других работников путем интеграции и концентрации материально-технических, педагогических, информационных, интеллектуальных ресурсов по следующим направлениям:

1. Профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата.
2. Профилактика возникновения нарушений зрения.
3. Профилактика нарушений нервно-психического здоровья и переутомления у обучающихся.
4. Организация рационального питания для профилактики нарушений обмена веществ.
5. Оптимизация двигательной активности детей и подростков.
6. Воспитание у учащихся навыков личной и общественной гигиены.
7. Формирование культуры здоровья и мотивации для здорового образа жизни в системе «педагоги-учащиеся-родители».

Координацию деятельности ресурсного центра осуществляет территориальный центр гигиены и эпидемиологии совместно с отделом по образованию администрации Первомайского района г.Витебска.

Процесс формирования здоровьесберегающей среды в средней школе №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко строится на принципах непрерывности проведения профилактических и оздоровительных мероприятий, а также максимальный охват оздоровительными мероприятиями обучающихся.

Руководством школы организуется постоянный контроль над объемом учебной нагрузки, количеством уроков в день, выполнением графика контрольных работ. Выполняется главное условие здоровьесбережения – приведение в соответствие с санитарными правилами и нормами образовательной среды школы: мебели, режима освещения, проветривания помещений, режима работы, т.к. школа работает в две смены, учебного плана, наполняемости классов, структуры урока, длительности перемен.

Оборудована здоровьесберегающая площадка «Подвижная переменка» в рекреации корпуса начальных классов. На территории школы для учащихся начальных классов оборудована площадка для подвижных игр, установлены уличные спортивные тренажеры.

По итогам мониторинга эффективности (самоаудита) деятельности государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко» по созданию здоровьесберегающей среды школе присвоен высокий уровень функционирования учреждения образования проекта «Школа – территория здоровья» (III ступень - «Школа здоровья»).

Сотрудничество

Государственное учреждение образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко» тесно сотрудничает с Витебским зональным центром гигиены и эпидемиологии детей и подростков, в частности с заведующим отделением гигиены детей и подростков Красовской Г.П., государственным учреждением дополнительного образования взрослых «Витебский областной институт развития образования», государственным бюджетным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа № 270 Красносельского района Санкт-Петербурга им. А.Е. Березанского».

Трансляция опыта по здоровьесбережению

С 6 по 7 декабря 2018 года в Белорусском государственном педагогическом университете имени М.Танка состоялся II Международный симпозиум «Образование в интересах устойчивого развития для всех поколений – социальный договор». В рамках значимого для страны мероприятия был представлен и опыт работы нашей школы.

Опыт и наработки государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко» в направлении здоровьесбережения был представлен на интерактивной выставке «ОУР для всех: опыт организации практик образования в интересах устойчивого развития в местных сообществах, учреждениях и общественных организациях», которая состоялась 11 октября 2019 года на базе БГПУ им. М.Танка в рамках Фестиваля инновационных ОУР-практик для всех, ставшего заключительным мероприятием декады «Образование в интересах устойчивого развития для всех».

На базе средней школы № 12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко 28 января 2019 прошел тематический семинар «Система образования для устойчивого развития в инновационной деятельности учреждений образования в регионе» для руководителей учреждений образования Витебской области. Участники мероприятия познакомились с основными направлениями, проблемами и перспективами образования в интересах устойчивого развития в регионе. В рамках мероприятия педагоги школы представили панораму проектной деятельности, поделились своими наработками в рамках реализации проекта «Школа – территория здоровья».

С целью совершенствования теоретических и практических знаний педагогов, оказания им информационно-методической помощи по вопросам организации межведомственного проекта «Школа – территория здоровья» 26

февраля 2020 года на базе государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г. Витебска имени Л.Н. Филипенко» состоялся областной семинар по теме «Реализация информационного проекта «Школа – территория здоровья»: комплексный подход к созданию здоровьесберегающей среды в учреждении образования».

Предложения (ресурсы), которыми готовы делиться с другими УО

- Опыт работы по созданию двигательной площадки и организация работы на ней;
- Организация исследовательской работы по здоровьесбережению;
- Организация проектной деятельности по здоровьесбережению в группах продленного дня.